

TCM ohne Grenzen

Einsatz in Nepal Health Camp April 2025

Wow, beschreibt die Eindrücke von diesen zwei April-Wochen nicht ansatzweise. Wir durften vieles Neues lernen. Andere Kultur, Menschen, Therapieformen, Muster, Nadeltechniken und das man sich auch ohne Sprache Menschen verstehen kann.

Wir waren zu dritt aus der Schweiz angereist. Die ersten Tage waren zum an klimatisieren. Zuerst lernten wir Herrn Dr. Shyam Maharjan kennen. Er leitet die Free clinic in Nepal und ist unser «Verbindungsmann», welcher die Akupunktur Health Camp organisiert. Unser Abenteuer begann in Lalipur, wo wir noch einen einheimischen Akupunkteur als Unterstützung bekamen. Am ersten Tag kamen 56 Patienten, die Anzahl der Patienten nahm stetig zu und jeder Patient kam am nächsten Tag wieder für eine erneute Behandlung. Auch mit der sprachlichen Barriere konnten wir uns verständigen und die Beschwerden waren ganz klar. Die Motivation stieg als man am nächsten Tag dieselben Menschen sah und sie uns zeigten, dass die Beschwerden besser waren, nach einer Behandlung!



Nach drei Lalipur-Camptagen ging es weiter nach Pokhara ins Health Camp, wo wir vier Tage die Anwohner behandelten. Am ersten Tag waren es 42 Patienten, welche den Weg zu uns fanden. Auch hier kamen am nächsten Tag dieselben Patienten sowie viele neue, so dass wir bald eine Strategie brauchten, damit wir vier Akupunkteure auch am vierten Tag alle Menschen in Not behandeln konnten.

Da die Lebensweise in Nepal eine andere ist wie hier in der Schweiz, war uns schnell klar, dass wir unsere Behandlung den Umständen und Beschwerden anpassen müssen.

Häufigsten Beschwerden

Durch die harte Arbeit auf dem Feld, schwere Last tragen und das kühl feuchte Wetter sind die häufigsten Beschwerden Knie und Rücken.

Extrapunkte bei der Kniebehandlung

LE 1 Kuangsu:	bewegt Qi und Blut, mildert Schmerzen
LE 2 Hedong:	bewegt Qi und Blut, unterstützt das Kniegelenk
LE 3 Baichongwo:	leitet Feuchtigkeit aus
LE 4 Neixiyan:	bei Kniegelenkserkrankungen
LE 5 Xiyan:	beseitigt Wind-Feuchtigkeit und Schwellung, mildert Schmerzen

Punkte bei der Rückenbehandlung

Je nach Lokalisation nadelten wir die schmerzhaftesten Rücken-Shu-Punkte

Rücken-Shu: die Punkte sind bei Störung oder Muskelverspannung oft druckdolent.

Zusatzbehandlung

Zusätzlich zu den Nadeln haben wir als Unterstützung Tape, Dauernadeln, Moxa, Schröpfen, Massageöl, Kräutersprays und Tuina verwendet.

Fazit

Das Schöne ist, dass wir auch die nepalesische Kultur und die Einheimischen kennen lernen durften.

Quelle

Leitfaden Akupunktur, Elsevier Urban & Fischer, Claudia Focks/Ulrich März